



«Согласовано»

Директор МБОУ

№

*Власенко Р.В.*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ на 24.10.2022г.

1 ДЕНЬ	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>ЗАВТРАК и ОБЕД</b> для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 12-18 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области							
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	250	13,8	23,0	50,7	407,4	ТТК №82	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	45	5,5	5,0	0,3	68,6	337	
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	70	5,1	0,4	34,0	160,8	392	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,1	0,0	10,8	43,3		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>	<b>24,5</b>	<b>28,4</b>	<b>95,8</b>	<b>680,1</b>		
<b>Обед</b>							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №5	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,0	4,3	10,0	88,0	ТТК №47	
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ №297/593	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	297/593	
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ №302	180	5,8	7,4	33,6	216,7	302/2004	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>35,9</b>	<b>26,9</b>	<b>135,2</b>	<b>898,6</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>60,4</b>	<b>55,3</b>	<b>231,0</b>	<b>1578,7</b>		<b>146-16</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: